



FULL D'INSCRIPCIÓ

Dorsal número

Nom:

Soci CEN..... SÍ / NO

Cognoms:

Adreça: Població: C.P.:

Telèfon:E-Mail:

D.N.I./Passaport:

Data de naixement: Edat :

Participo en el màxim de proves possible del Circuit Català de Caminades de Resistència (CCCR):

Federat FEEC: SÍ / NO Codi FEEC:

Entitat:.....

Federat per altres federacions adherides a la UIAA: SÍ / NO

Entitat UIAA:.....

Desitjo inscriure'm a la: ROMÀNICA NAVÀS MEDIUM MINOR

CESSIÓ DE DADES DE CARÀCTER PERSONAL: De conformitat amb allò que estableix la Llei Orgànica 15/1999, us informem que les vostres dades seran incorporades a un fitxer informatitzat sota la responsabilitat del C.E. Navàs amb la finalitat de poder contractar una assegurança d'accidents. Podeu exercir el vostre dret d'accés, cancel·lació, rectificació i oposició mitjançant un escrit a la nostra adreça: C.E. Navàs Ctra. de Berga, 81, 08670 NAVÀS.

IMATGE DEL PARTICIPANT: D'acord amb el que disposa la Llei Orgànica 1/1982, de 5 de maig, de protecció civil del dret a l'honor, a la integritat personal i familiar i a la pròpia imatge, dono el meu consentiment exprés perquè el C.E. Navàs pugui captar les meves imatges, les imatges del meus fills/filles, durant el desenvolupament d'aquesta activitat i les pugui difondre per mitjà de qualsevol tipus de suport o canal de comunicació, i específicament en el lloc web de l'entitat. L'informem que pot exercir en qualsevol moment els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant un escrit a la nostra adreça: C.E. Navàs Ctra. de Berga, 81, 08670 NAVAS.

SEGURETAT: Amb aquesta signatura autoritzo també les decisions medicoquirúrgiques que calgui adoptar en cas d'extrema necessitat o d'emergència, i sota la pertinent direcció facultativa. Autoritzo també a usar un conductor i vehicle privat per al desplaçament no urgent ni especialitzat en el cas de necessitar atenció mèdica i/o pel seu trasllat d'un control a altre durant el transcurs de la prova.

SALUT: Amb aquesta signatura manifesto que tinc els coneixements, experiència, material i els nivells físics i psicològics necessaris per realitzar la prova.

Navàs, ade del 202_

Signatura



PLEC DE DESCÀRREC DE RESPONSABILITATS I CERTIFICAT D'APTITUD FÍSICA

1. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova esportiva denominada ROMÀNICA NAVÀS, que se celebrarà a Navàs 11 i 12 de maig del 2019. Aquest Reglament es pot trobar publicat a la pàgina web oficial de la carrera <https://cen.navas.cat>.

2. Que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat/da per realitzar la prova i que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que dispenso de prou bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meua participació en alguna de les distàncies de ROMÀNICA NAVÀS.

3. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament a la web de la prova <https://cen.navas.cat>.

4. Que sóc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteix de forma voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meua participació.

5. Que dispenso dels coneixements i de la destresa tècnica suficients com per garantir la meua pròpia seguretat, en l'entorn i les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova. Que dispenso també del material esportiu i de seguretat exigint per l'organització per el dia de la prova, garantint que aquest es troba en bon estat, que sé utilitzar-lo adequadament i que el duré damunt meua durant tota la prova.

6. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització de la ROMÀNICA NAVÀS, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meua integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.

7. Que autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a que empractiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i/o a permetre la meua hospitalització, si ellsho creuen necessari per a la meua salut.

8. Que autoritzo a l'organització de la prova a fer i a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meua participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.

9. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya. L'Organització pot passar control antidòping als participants de qualsevol categoria.

10. Que sóc conscient que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altra persona, inclús en el cas que jo no pugui assistir a la prova.

11. Que participo voluntàriament i sota la meua pròpia responsabilitat a la prova. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.

12. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als demés i al medi ambient que es relacionen tot seguit:

- a) Transitar amb prudència i segons les normes establertes per pistes i carreteres obertes al trànsit.
- b) Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles.
- c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
- d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge.
- e) Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
- f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
- g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
- h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
- i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora del lloc habilitat expressament per a la recollida d'aquests.
- j) No sortir del recorregut marcat.
- k) Tancar les tanques o fils per bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas

A _____, ___ de _____ de 202__

Signatura:
NOM

DNI